

[HANDBOL]

La Salle masculí lluitarà per la permanència a la Lliga Catalana

L'equip de Jaume Puig espera salvar la categoria sense problemes ja que partirà amb un total de 13 punts

Silvia Alquézar
redacció

La Salle masculí no ha pogut repetir la classificació per a la fase d'ascens com va aconseguir a les dues últimes temporades. De fet, s'havia de donar una carambola de resultats perquè La Salle obtingués el passí al grup dels sis millors clubs catalans de la Lliga Catalana. En primer lloc, l'equip local havia de guanyar tots els partits que restaven al Grup A, per tant, l'última derrota a casa el passat 11 de febrer contra el Manyanet les Corts per 20 a 22 va significar l'adéu definitiu al somni de la fase d'ascens.

L'anàlisi. La Salle es troba a la sisena posició amb 15 punts. Ha estat la segona millor defensa, amb 361 gols encaixats en 15 jornades. El punt feble del conjunt montcadenc ha estat el capítol ofensiu, sent el club menys golejadors del grup amb 363 tants, una xifra inferior a les temporades anteriors. "Ens ha costat molt fer gols. Hem notat l'absència del que ha estat el màxim golejadors de la plantilla dels últims anys, com és l'Òscar Sanfelipe", ha dit Jaume Puig. Respecte a la segona fase, l'objectiu de l'entitat és aconseguir la permanència a la categoria sense molts patiments. La Salle passarà a la ronda següent amb 13 punts, per tant, es col·locarà de sortida a les posicions capdavanteres del grup. L'entrenador ha recordat que la salvació no serà fàcil "perquè poden baixar entre 6 i 8 equips de penes dels ascensos i descensos a categories superiors".



>> El jugador David González Moratona fa un llançament davant l'oposició d'un rival del Manyanet les Corts

>> **HANDBOL FEMENÍ**

Primer triomf de La Salle ISTE

La Salle ISTE va aconseguir el passat 4 de febrer la primera victòria a Primera Catalana, en superar el Cardedeu per 27-15 al pavelló Miquel Poblet. La clau del triomf va ser la bona defensa del conjunt montcadenc, que va permetre crear nombrosos gols de contraatacs. D'altra banda, a la jornada següent, les noies de Juan Manuel Fernández van empatar a 22 gols a la pista del Granollers, en un matx força disputat on el conjunt montcadenc va neutralitzar al final un desavantatge de quatre gols. SA



>> Azu fa un llançament entre dues rivals del Cardedeu

>> **ATLETISME.** Cros

Carles Cera és tretzè al torneig de Catalunya

Silvia Alquézar
redacció

El corredor montcadenc Carles Cera, al Ripollet Unió Atlètica, va acabar a la tretzena posició d'un total de 81 arribats seniors al Campionat de Catalunya de cros, disputat l'11 de febrer a Reus. L'atleta de Can Cuiàs va recórrer els 11.050 metres en un temps de 34 minuts i 4 segons. Cera ha fet una valoració positiva tot i que no va quedar entre els nou primers classificats que tenen com a premi la participació al Campionat d'Espanya. "Estic content perquè m'he quedat a les portes dels nou elegits malgrat no poder entrenar gaire durant el mes de gener", ha indicat el corredor local, el qual sí que prendrà part al Campionat estatal per equips que tindrà lloc a Xerès el 25 de febrer.

>> **CICLISME.** Ciclocros

Peña, quart al Campionat de Catalunya

Silvia Alquézar
redacció

El corredor David Peña, del club local Saunier Duval-Alcazar, va acabar en quarta posició al Campionat de Catalunya de ciclocros, disputat el 4 de febrer a Mataró. El ciclista, elit de 25 anys, ha estat seleccionat per córrer els dies 17 i 18 de febrer les dues proves més importants puntuables del circuit de ciclocros, que tindran lloc a Bèlgica i Holanda. D'altra banda, Isaac Masegú va ser tercer al Gran Premi de la Calonja, mentre que Jordi Cervantes va acabar al quart lloc al Trofeu de la Bisbal.

El Cafè de Montcada

necessita
CAMBRERES

Per cobrir torn de matí: dimarts, dijous i dissabte,
o torn de tarda: dilluns, dimecres i divendres

IDEAL ESTUDIANTS

(tres dies de feina a la setmana)

Portar currículum: c/ Major, 100 · Tel. 93 564 00 07

Por próxima apertura nueva Tintoreria en el Centro Comercial PUNT de Montcada i Reixac, se precisan Encargados/as y Costureros/as.

Interesados/as llamar URGENTEMENTE al
609 72 70 66



**CENTRE VETERINARI
NOU MONTCADA**

- VISITES
- CIRURGIA
- RADIOGRAFIES
- ANALÍTICA
- SERVEI A DOMICILI

Alocant. 20
08110 Montcada

Tel/Fax: 935754203

**TALLERES
MONTCADA**

REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL

C/ BIFURCACIÓN, S/N
MONTCADA
BIFURCACIÓN

☎ 93 564 67 01
FAX 93 575 26 26

E-mail: mcmontcada@telefonica.net

**Valentine
DECOCENTER**

c/ de les Aigües s/n
Tel. 93 565 05 45
MONTCADA I REIXAC

Pº Jaime I, 8 B
Tel. 93 564 09 94
MONTCADA I REIXAC



www.valentine.es

SOLUCIONES PARA PROTEGER Y DECORAR PINTANDO

>> **FUTBOL SALA.** Grup Cinquè de Primera A

L'STE es deixa el lideratge a la pista del Manresa, el seu botxí

rafa jiménez
manresa

El Manresa s'ha convertit en el botxí de l'STE Group Montcada d'aquesta temporada. El líder del Grup Cinquè arribava al Nou Congost amb només un partit perdut per enfrontar-se a l'únic equip que li havia pogut guanyar (a la primera volta el 7 d'octubre). No hi va haver revenja. Els homes de Carlos Leandro van tornar a perdre davant dels manresans (5-4) en un partit ple d'alternatives que es va decidir a 39 segons del final. Aquesta derrota provoca la pèrdua del lideratge, que torna a les mans d'un Hospitalet que continua sense perdre.

Abans dels primers deu minuts, els de Leandro guanyaven per 0 a 2 gràcies als gols d'Emilio i Xavi Oliveras. La falta d'encert per sentenciar el partit va facilitar la reacció dels locals fins situar l'electrònic en un 4-2. En aquest moment, els montcadencs van treure l'orgull i van assetjar la porteria rival fins aconseguir l'empat amb gols



SANTI ROMERO

>> Cristián (7) i Emilio en una clara ocasió de gol davant del porter de La Muela de Saragossa

de Xavi Oliveras i Johny. L'STE es va llançar a l'atac per aconseguir el triomf però, quan més ho intentava, el manresà Areny va fer el gol de la victòria a 39 segons de la conclusió. Al final del matx, Leandro no

podia ocultar la seva decepció: "En els moments claus no hem estat encertats. Assumim part de la meua responsabilitat perquè he fet jugar massa minuts a determinats jugadors als que no els

pots exigir estar al 100% durant tot el partit. Tot i aquesta derrota, encara queda molta lliga". Molta més alegria s'havia viscut una setmana abans amb el triomf al Miquel Poblel davant La Muela (6-1).

>> **DOS FITXATGES**

Kimet i Solana, incorporacions per al final de la temporada

rafa jiménez
manresa

La setmana prèvia a la derrota a la pista del Manresa va ser bastant moguda als despatxos de l'STE Group Montcada. Tabo, descontent per la seva falta de minuts, va decidir deixar l'equip. Davant d'aquesta baixa de l'exjugador del Gavà i la lesió de David Mora, el president Eusebio Carrero va moure fitxa per reforçar l'equip de cara al moment decisiu de la temporada. Així, l'STE Montcada va tancar els fitxatges de dos jugadors: Kimet Martínez, un tancament que estava jugant al Vall de Tenes, i Jaime Sánchez Solana, un ala pivot que arriba provinent del Sícors Lleida. Kimet ja va debutar a Manresa i va demostrar un bon nivell. Amb tota seguretat, Solana podrà jugar en el pròxim partit a casa contra el Can Tito Vilanova del Camí que s'ha ajornat fins al 24 de febrer amb motiu de la celebració del Carnaval.

Nº 1
EN FINANCIACIÓN

REUNIFICAMOS DEUDAS.
TRAIGA LOS RECIBOS DE SUS PRÉSTAMOS Y LE INDICAREMOS CUANTO SE AHORRARÁ CADA MES.

ANTES 1000 € → DESPUÉS 500 €

- HIPOTECA > 600 €
- COCHE > 280 €
- MUEBLES > + 150 €
- TARJETAS > 100 €

CON NOSOTROS APROX. 500 € EN UNA SOLA CUOTA

PAGUE MENOS CADA MES.

RED EN FRANQUICIA

WWW.CREDITSERVICES.ES

MÁS DE 500 OFICINAS EN TODA ESPAÑA

Credit Services

La solución a su financiación

902 021 424 MONTCADA I REIXAC

C/ Montiu, 1 Local 4 - 08110 - Montcada i Reixac (BARCELONA) - Fax: 902 023 424 - www.creditservices.es/montcada1- montcada1@creditcb.com

>> **FUTBOL.** Grup Primer de Preferent

El Montcada treu un empat al camp del Vic i segueix líder

silvia alquézar
redacció

El CD Montcada continua liderant el Grup Primer de Preferent amb 43 punts, a dos de diferència del segon classificat, el San Cristóbal de Terrassa. A la darrera jornada, el conjunt que dirigeix Toni Carrillo va treure un empat valuós (1-1) al camp del Vic, fins llavors segon classificat, gràcies a un gol del central Jordi Pradas al minut 94. La primera part va ser força ensopejada, amb només una ocasió per a cada equip. A la represa, el conjunt de la capital d'Osona es va avançar en el marcador amb un gol que, en opinió de la plantilla local, va ser en clar fora de joc. A partir d'aquí el Montcada va dominar el matx, però no va ser fins al darrer minut del temps de descompte —en una jugada de desori dins de

l'àrea— que va aconseguir igualar el resultat advers. “Va ser just perquè el Vic només s'ha dedicat a perdre el temps després de fer l'1-0”, ha indicat el tècnic local, qui ha lloat la plantilla pel seu saber estar amb el marcador en contra.

En el darrer matx jugat al nou estadi de la Ferreria, el Montcada va guanyar el Martinenc per 1-0 amb un gol de Xavi Alonso des de gairebé el centre del camp al minut 65. “**Vam tenir problemes per trencar la defensa del Martinenc**”, ha dit Carrillo.

El CD Montcada ha fitxat el montcadenc Cristián Artés, que jugava al Badalona B de Primera Catalana. Per la seva banda, la junta ha donat la carta de llibertat a Juan Roque, que no tenia molts minuts a l'equip de Carrillo.



>> El porter del Martinenc va tocar amb la punta dels dits el xut de Xavi Alonso que va suposar el triomf local

Entrada històrica al primer matx per TV

Unes 1.300 persones van assistir al nou estadi de la Ferreria per veure el partit entre el CD Montcada i el Martinenc, tot i ser televisat per Canal 33. A la foto, els dos periodistes de la televisió catalana amb el monitor amb què van fer la transmissió del matx. El club montcadenc va fer jornada de portes obertes aquell dia. SA

>> **FUTBOL.** Segona Regional

El Sant Joan es recupera

El Sant Joan Atlètic s'ha recuperat a les dues últimes jornades amb dues victòries consecutives. El 4 de febrer es va imposar a Sant Feliu per 1-2 i el dia 11 va

guanyar la Peña Los Amigos per 2-1. Els montcadencs s'han allunyat del descens i ara es troben a la zona mitjana del Grup Novè amb 27 punts. SA



>> Amb la pilota, Pablo Barbosa i, darrera, Haro, del Sant Joan

>> **FUTBOL.** Segona Regional

El Santa Maria ensopega

El Santa Maria no ha tingut sort en les dues últimes jornades. Al darrer matx va perdre contra el Martorelles per 1-2. D'altra banda, l'àrbitre va suspendre el partit

a Montornès a la primera part (1-0) a causa de les protestes montcadencs arran de l'expulsió del davanter Cristian. El Santa Maria té 25 punts. SA



>> El migcampista Rafa controla una pilota davant de dos rivals

>> **FUTBOL**

S'ajoma la col·locació de la gespa artificial

L'Ajuntament està a l'espera d'un informe tècnic favorable del Consell Català de l'Esport per començar la col·locació de la gespa artificial del camp de futbol de Can Sant Joan. Aquest document ha d'aprovar definitivament la subvenció de 360.000 euros que la Generalitat ha atorgat a Montcada per instal·lar la gespa. El Consistori necessita tenir aquest tràmit administratiu aprovat abans de començar les obres, que es preveu que comencin a final de febrer i durin unes vuit setmanes. SD

Todo el ocio domestico desde el sofa en un solo equipo

instal·lació F.B. informàtica

Home Media Center

C/ Bogatell, 29 · Local 3
Tel. 93 564 32 26
08110 · Montcada i Reixac

Veure a probant

ESTÈTICA

JYMA'S

GIMNÀS

ESCOLA DE DANSA

Plaza Nicaragua, 55
Tel. 93 564 73 38
Montcada Can Sant Joan

βε BUFETE DE ABOGADOS ESPINOSA

- Separaciones y divorcios
- Despidos
- Accidentes
- Pensiones de invalidez, jubilación...
- Derecho penal
- Derecho administrativo y contencioso
- Fiscal: declaración IRPF, IVA...

Mayor, 59, 2ª 1ª - Tel. 93 575 20 99 · Fax 93 564 75 40
e-mail: bufetespinosa@terra.es · 08110 Montcada i Reixac

>> **BÀSQUET MASCULÍ.** Grup C de la Lliga EBA

El Valentine repara la derrota a Montsó amb un triomf a casa

Silvia alquézar
redacció

El Valentine masculí segueix viu al Grup C en la lluita per ocupar una de les tres places que donen accés a la fase final de la Lliga EBA, tot i que el Montsó d'Osca va posar fi el 3 de febrer a la ratxa local de sis victòries consecutives en endur-se el triomf per 96-81. El Montcada es va refer de l'ensopçada a la jornada següent al pavelló Miquel Poblet, on va superar el Sant Pere de Terrassa per 77-70 en un matx molt igualat que es va decidir als darrers dos minuts de partit. El triomf ha permès als montcadencs tornar a situar-se a la sisena posició del Grup C de la Lliga EBA amb 10 victòries i 7 derrotes, a tan sols un triomf de la zona d'ascens. En la pròxima jornada, el Valentine visitarà la pista de l'Esplugues de Llobregat, al desè lloc, que recentment ha fitxat l'experimentat jugador Àlex Formento.



SANTI ROMERO

>> Abrisqueta (7) i Pons en una jugada al matx contra el Sant Pere

>> **BÀSQUET FEMENÍ.** Segona Catalana

El Valentine es manté fort a la primera posició

Silvia alquézar
redacció

El Valentine femení es manté al capdavant del Grup Quart de Segona Catalana amb dues victòries més a les últimes jornades. Les noies de Beni López van sumar un triomf important a la pista del Mollet (35-59), un dels rivals directes en la lluita per l'ascens. El Montcada va jugar un gran partit, que ja va deixar sentenciat al primer període. D'altra banda, en el darrer matx jugat a casa l'11 de febrer, el Valentine es va imposar al Sant Gervasi per 66-50. Després de 17 jornades, el Montcada és primer amb 15 victòries i només 2 derrotes, amb un avantatge de dos triomfs respecte el Bàsquet



SANTI ROMERO

>> Marta Oliva ha tornat al Valentine

Seca de Lleida, el segon, i a tres del Mollet i el Sant Cugat.

>> **BÀSQUET FEMENÍ**

L'Elvira, a prop del descens

El CB Elvira Cuyàs ha sumat dues noves derrotes que l'han situat a la tretzena posició del Grup Quart de Segona Catalana, amb 5 triomfs i 11 derrotes en 16 jornades. Als dos últims partits, el conjunt de Mas Rampinyo va perdre al gimnàs municipal contra el Sant Cugat per 47-56 i a la pista de l'Atletic de Terrassa per 56-45. SA



SANTI ROMERO

>> L'equip està a la part baixa

>> **TIR AMB ARC**

Comença la Copa Pirineus

Les instal·lacions de Can Piqué van acollir el dia 11 la primera jornada de la Copa Pirineus 2007, que constarà de cinc tirades: dues a Catalunya i tres a França. Enguany, la final es disputarà a Anete, a l'entorn natural del castell de Montsegú. SA



CAN PIQUÉ

>> Un arquer a Can Piqué



SANTI ROMERO

La UE Montcada es manté imbatuda al torneig català

La UE Montcada no ha perdut cap de les tres rondes que s'han disputat fins ara al Campionat de Catalunya per equips. A l'última jornada, el conjunt local va patir però al final es va endur el triomf davant de l'Andorra per 5'5 a 4'5. La setmana anterior, el club montcadenc es va imposar al Cerdanyola a domicili per un clar 3-7 en el derbi vallesà de Divisió d'Honor. A la foto, els jugadors de l'equip A i B. SA

Vilagut

- Pedra artificial
- Sanitaris
- Marbre i granit
- Banyeres hidromassatges
- Rajoles i gres
- Cabines dutxa
- Mobles de bany
- Aixetes
- Mampares
- Materials de construcció
- Mobles de cuina
- Ferreteria

of. Lleida, 31 local
MONTCADA I REIXAC
Tel. 93 864 14 76
vilagut@arrakis.es

GRUP **GAMMA**

Rostisseria
"El Pollo Valiente"

OFERTA PERMANENT

- POLLASTRES A CAST
- FIDEUA I PAELLES PER ENCARREC
- MENJARS CASOLANS

OBERT DIVENDRES, DISSABTES,
DIUMENGES I FESTIUS
TEL. ENCARRECS: 93 564 85 52

C/ GENERALITAT, 3 (Davant de l'ESTACIÓ DE FRANÇA)
www.elpollovaliente.com

Restaurant
Casa Juanita

FONT PUDENTA, 102 (al costat del col·legi Mija Costa)
MONTCADA I REIXAC (Terra Nostra)

UN RACÓ PER MENJAR COM A CASA
FUNDAT A 1929

CALÇOTADES
- Menú especial amb calçots, carxofes i carn a la brasa.

Celebracions
- Amplia oferta de menús, varietat i combinació de plats.
- Ball fins que el cos aguanti.
- Sales fins a 150 comensals - Aperitius servits a la terrassa.

Especialitats
- Cargols a la llauna, Paella d'arròs, cabrit, calçots, escarxofes a la brasa.

Reserves (Neus i Lluís): Tel. 93 564 00 34 - Fax 93 564 61 72
E-Mail: restaurantcasajuanita@gmail.com

més en 2 minuts

FUTBOL SALA. STE GROUP B > Territorial 22 de 27 punts possibles

L'STE Group Montcada B segueix imparable. Ha sumat 22 dels 27 últims punts que hi havia en joc. A les dues darreres jornades, es va imposar a la pista del Vilassar per 2-3 i a casa davant del Santa Coloma per 2-1. L'equip ocupa la vuitena posició amb un partit menys, que es jugarà el 24 de febrer aprofitant que hi ha jornada de descans. L'STE visitarà la pista del Pradenc, empatat a punts amb el Montcada. SA



SANTI ROMERO

ESQUÍ. EL CIM



SANTI ROMERO

El Cim s'estrena per fi amb la neu aquesta temporada

Ha trigat més del compte, però per fi s'ha fet realitat. El Centre Excursionista de Montcada, El Cim, ha hagut d'esperar fins al 11 de febrer per poder fer la primera sortida d'esquí d'aquesta temporada. L'excursió es va organitzar conjuntament amb la Regidoria d'Infància i Joventut. Un total de 54 persones van participar a la sortida a l'estació de Formigueres. La pròxima tindrà lloc el cap de setmana del 23 al 25 de febrer a Andorra. Les inscripcions es poden fer fins al dia 21 a la botiga Vilarrassa Homes (Major, 69). SA

FUTBOL SALA. AE CAN CUIÀS > 1a Divisió Dos empats consecutius

L'Associació Esportiva Can Cuiàs no ha pogut passar de l'empat a les dues últimes jornades. Els homes d'Alfonso Anés van empatar a tres a la pista del Casagemas i a casa davant del Mistral a dos. En aquest matx, els montcadencs guanyaven per 2-0 però es van adormir i el rival va reaccionar fins neutralitzar l'avantatge. SA



SANTI ROMERO

BÀSQUET. CEB CAN SANT JOAN > Ct. B

El femení encaixa dues derrotes

El sènior femení del CEB Can Sant Joan ha perdut els dos últims partits de lliga: contra el Sarrià per 67-40 i l'AECS 21 per 69-61. D'altra banda, el masculí no ha jugat, perquè el matx amb el Teia es va ajornar i en l'última jornada tenia descans. SA



SANTI ROMERO

BÀSQUET. CB MONTCADA > 2a Catalana

Pilota d'oxigen per sortir del descens

El CB Montcada B va vèncer el Navàs en el darrer matx per 74-63, un triomf important davant un rival que també està implicat en la lluita per evitar el descens a Tercera Catalana. La victòria ha significat una pilota d'oxigen per a l'equip, que veu com es col·loca a l'onzena posició del Grup Primer de Segona Catalana amb 7 triomfs i 11 derrotes. Al matx anterior, el CB Montcada B va perdre contra el Santpedor, el tercer, per 84-59. SA



SANTI ROMERO

HANDBOL. LA SALLE B > Segona Catalana Situat a la vuitena posició

El sènior B masculí de La Salle es troba classificat a la vuitena posició de la categoria de Segona Catalana amb 16 punts en 13 partits. Els montcadencs van guanyar de manera clara l'últim matx disputat a casa, el 3 de febrer, davant del Balsareny per 36 a 27. A la setmana següent, La Salle B va jugar a fora i va perdre contra el Fornells, el sisè classificat amb un punt més que el Montcada, per 23-19. SA



SANTI ROMERO

les classificacions

FUTBOL SALA				BÀSQUET				FUTBOL				HANDBOL			
1 Touring 15 37	2 Sla. Coloma 15 34	3 La Sinia 15 30	4 Can Cuiàs 15 28	1 Touring 15 37	2 Sla. Coloma 15 34	3 La Sinia 15 30	4 Can Cuiàs 15 28	1 Touring 15 37	2 Sla. Coloma 15 34	3 La Sinia 15 30	4 Can Cuiàs 15 28	1 Touring 15 37	2 Sla. Coloma 15 34	3 La Sinia 15 30	4 Can Cuiàs 15 28

VIENA

Per menjar bé, bo i ràpid
Per la inauguració d'un nou establiment a:

MONTCADA I REIXACH

¡SELECCIONEM MÉS DE 30 PERSONES!

- Personal amb i sense experiència
- Contractació indefinida amb possibilitats de promoció interna
- Jornades completes intensives.
- Mitja jornada compatible amb estudis
- cambrers/eres, ajudants de cuina i personal de neteja

Interessats truqueu al 93 717 50 61 (B a 17h) o envia el teu currículum a seleccio@vienna.es
www.vienna.es

El 17 de febrer, celebrem l'aniversari de la Lola. Moltes Felicitats!

T'ho desitgem el teu marit, fills i nets

MONTCADA - Ctra. de Ripollat

16 Pisos de 2, 3 y 4 Hab. - Àtics con solarium
Con PARKING y TRASTERO

Información y Ventas: **93 452 55 55**
Promotor: **GINGROBIC, S.L.**

>> IME. Jornada de bàisbol

La trobada pretén mostrar esports menys comuns

La concentració tindrà lloc el 10 de març i està oberta a tots els centres escolars

silvia díaz
redacció

El bàisbol és un esport conegut i que molts infants i joves l'han practicat a l'hora del pati o al carrer, però a nivell professional s'identifica amb els grans partits i equips dels Estats Units, tot i que a Espanya i a Catalunya funcionen fa anys les federacions d'aquest esport. L'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) i el Consell de l'Esport de Montcada (CDEM), organitzen el 10 de març una Trobada de Bàisbol a la zona d'atletisme, ubicada a Pla d'en Coll, a la que estan convidats tots els col·legis i instituts de Montcada. Les inscripcions per participar-hi es poden fer fins al 26 de febrer als respectius centres.

Objectius. El president del CDEM, Agustín Fuertes, ha explicat que la Trobada pretén "donar als infants i joves del municipi l'oportunitat de conèixer altres disciplines diferents al

futbol, l'handbol o el bàsquet i també que es relacionin entre ells". A partir d'aquesta jornada, l'objectiu és fer-ne d'altres sobre esports minoritaris un cop cada trimestre. Fuertes ha dit que "volem organitzar una al primer trimestre, però els preparatius de la presentació dels Jocs Escolars ens va prendre molts esforços". Està previst fer una nova trobada el pròxim mes de juny, després de Cloenda dels Jocs Escolars.



>> Activitats durant la presentació dels Jocs Escolars 2006-07

Bona acollida del multiesport de futbol sala

El multiesport de futbol sala està sent tot un èxit. Els jugadors avancen a bon ritme en l'aprenentatge dels coneixements de l'esport i els partits apleguen força públic. A la foto, un partit entre el Reixac i el Viver. Pel que fa a la lliga escolar, el Viver domina la classificació en bàsquet femení, el Miñta Costa en futbol sala aleví i Can Cuiàs en futbol sala benjamí. SA



>> KORFBAL. Jornada júnior a Montcada

L'IES Montserrat Miró segueix invicte

silvia alquézar
redacció

L'IES Montserrat Miró segueix invicte a la lliga júnior de korfbal amb vuit victòries consecutives. A la darrera jornada, disputada al CEIP Elvira Cuyàs de Mas Rampinyo, va ser molt positiva per al conjunt montcadenc, que va sumar dos triomfs més. El Montserrat Miró es va imposar al Nicolau Copèrnic de Terrassa per 5-3 i al Secretari Coloma de Barcelona per 8-2. Les victòries permeten a l'equip local consolidar-se encara més al lideratge i ampliar l'avantatge amb els seus immediats perseguidors. La jornada a Montcada va comptar amb força assistència de públic. D'altra banda, cinc jugadors de l'IES de Montcada Nova han estat selec-



>> Un jugador local fa cistella

cionats per jugar amb el combinat català sot-16. Es tracta de Dani Blanco, Paris López, Jordi Grau, Clara García i Aroa Guàrdia.

>> ESCACS. Fase territorial

Set jugadors locals passen a la final

silvia alquézar
redacció

Set jugadors de la UE Montcada s'han classificat per participar a la fase final de la competició territorial de les comarques de Barcelona. Es tracta de la infantil Carla Aguilera, els alevins Jaume Teixidó, Daniel Fernández, Alejandro Castro i Joël Iglesias, i els benjamins David de

la Paz i David Escobar. El torneig es disputarà en tres rondes: el 24 de febrer i el 3 i 10 de març a les Colònies Güell de Santa Coloma de Cervelló. El president del club, Jaume Izquierdo, s'ha mostrat content pels resultats. "Ho han fet molt bé i segur que faran un bon paper a Territorials", ha indicat el directiu.



>> Set jugadors locals han passat a la fase territorial

>> NATACIÓ. Campionat Comarcal

L'Escola local debuta amb bons resultats

silvia alquézar
redacció

L'Escola de Natació de l'Ajuntament de Montcada ha fet un bon paper a la primera jornada del Campionat Comarcal, disputada a Badia el passat 27 de gener. La delegació local va obtenir bons resultats a totes les categories. D'altra banda, el dia 10 de febrer va te-

nir lloc la segona jornada a la piscina municipal de Cerdanyola. L'Escola montcadencana també va copsar nombrosos podis, sobretot a les categories més grans. Les properes jornades tindran lloc el dia 24 a Barberà i el 10 de març a Ripollet. La final se celebrarà a la piscina de Montcada Aqua el 14 d'abril.



>> La segona jornada comarcal es va fer a Cerdanyola

>> ATLETISME. Campionat català de cros

El cadet Aitor Martín acaba en tercer lloc

silvia alquézar
redacció

El cadet Aitor Martín, de la Joventut Atlètica Montcada (JAM), va guanyar la medalla de bronze al Campionat de Catalunya de cros, disputat l'11 de febrer a Reus. Un altre resultat destacat va ser la cinquena posició de la cadet Aida Ariza. Ambdós atletes han obtingut la classificació per al Campionat d'Espanya, que tindrà lloc a Villanueva de la Serena (Badajoz) entre el 23 i el 25 de març.

També van participar al torneig català el benjamí Juan Riera (4), els alevins Alba Maya (16) i Yeli Sag-

na (9), l'infantil Paula Teruel (13), els cadets Adrián Serrano (27), Oualid Nassiri (43) i Lluís Naval (45), i els juvenils Jessica Serrano (23) i Toni Alcázar (22).

Més podis. Aitor Martín també va aconseguir la medalla de bronze a la Final Nacional de cros que la Direcció General d'Esports va organitzar el 4 de febrer a Alcarràs (Lleida). El jove corredor va aconseguir el resultat més destacat de la delegació local, tot i que també cal destacar la cinquena posició d'Adrián Serrano i Aida Ariza en la categoria cadet masculí i femení, respectivament.



>> Aitor Martín en el moment de pujar al podi

viu l'esp^{ort}

institut municipal d'esports i lleure

>> BÀSQUET. CB Montcada

Els quatre equips de Preferent es mantenen a dalt de la taula

El cadet femení i el mini suma les primeres victòries de la segona fase

núria sánchez
redacció

El quatre equips que participen als Campionats de Catalunya no sènior han guanyat els seus partits i es mantenen amb opcions a la part alta de la classificació. El cadet A ha vençut a casa davant el Santa Coloma per un clar 86-63, en un matx on els montcadencs van mostrar bon joc. Amb aquesta victòria, el Montcada és cinquè amb 9 punts i se situa a 2 del líder, el Sicoris.

Per la seva part, el júnior A també ha guanyat el seu partit davant el Reus per 85-80. El triomf ha estat important per distanciar-se de l'equip taragoní i consolidar-se en la cinquena posició amb 9 punts.

Del matx amb el Reus cal destacar la brillant actuació del jugador local Marc Amenós, qui s'ha incorporat a l'equip després d'estar unes setmanes de baixa. El cadet B va superar el Lima Horta per 68-

75, fent el millor partit de la temporada, segons ha indicat l'entrenador, Hugo González. Finalment, el júnior A manté intactes les opcions de classificació després de vèncer al Tgn Bàsquet per 83-68. L'equip és a la cinquena posició amb 26 punts i està a només 2 punts de l'actual líder, el JAC Sants. El conjunt local segueix lluitant per aconseguir una de les quatre plaques que donen accés a la fase següent.

Primera victòria. Els equips mini i cadet femení del CB Montcada han aconseguit les primeres victòries de la segona fase de la competició. El conjunt femení va vèncer l'Ossorio per 42-41. Per la seva banda, el bloc mini porta dues setmanes consecutives sumant victòries. En l'últim partit de lliga disputat, l'equip montcadenc va vèncer el Sant Andreu pel resultat de 89-96.



>> El cadet A en una jugada del matx contra el Santa Coloma

>> BÀSQUET. La Salle

El cadet masculí lluita per guanyar la lliga

núria sánchez
redacció

El cadet de La Salle masculí ha fet un pas ferm per situar-se a la part alta de la taula. Els nens de Raül Ortega treballen per aconseguir guanyar la lliga: "L'equip pot acabar primer si segueix així", ha dit el tècnic.

En l'últim partit, La Salle va guanyar el Terrassa per 30-42.



>> El cadet de La Salle intenta pujar de categoria

>> BÀSQUET. CB Elvira Cuyàs

El sots-21 s'allunya de la zona alta



>> Els jugadors Óscar i Carles Vilalta lluiten per una pilota

núria sánchez
redacció

L'equip sots-21 del CB Elvira Cuyàs s'ha despenjat del capdavat de la classificació després d'encaixar dues derrotes als últims tres partits. El conjunt és novè amb 22 punts. Malgrat tot, les expectatives són positives perquè la part mitjana de la classificació està molt igualada. Entre el quart classificat i el l'Elvira Cuyàs

només hi ha un punt de diferència.

El conjunt dirigit per Emiliانو Fernández continuarà treballant per pujar novament a la part alta de la classificació. En l'últim partit, l'Elvira va guanyar el Pera de Tera per 49-55. D'altra banda, el júnior femení va obtenir la seva primera victòria el passat 4 de febrer en el partit disputat davant del Teià per 41-38.

>> BÀSQUET. CEB Can Sant Joan

El cadet A és segon a un punt del líder

núria sánchez
redacció

Els cadet A del CEB Can Sant Joan ha obtingut dues victòries consecutives i s'ha col·locat segon a un sol punt del líder, l'UBSA Sant Adria. Els

jugadors de Jordi Rodríguez van guanyar per 63-44 contra l'AECAM, en el matx corresponent a la quarta jornada. La setmana següent van vèncer a Sant Celoni per 46-81.



>> El cadet A ha guanyat dos partits seguits

>> HANDBOL. CH La Salle Montcada

La Salle crea una escola d'handbol

núria sánchez
redacció

El CH La Salle Montcada ha creat una escola per impulsar i millorar la pràctica de l'handbol dins del municipi. La finalitat d'aquest nou projecte és "popularitzar i augmentar la quantitat d'infants que practiquin aquest esport, així com millorar la qualitat dels nostres jugadors", ha explicat el coordinador de la base, David González.



>> El logo de l'Escola

Més objectius. Aquest projecte també pretén col·laborar amb les escoles del municipi per formar equips als diferents centres educatius, facilitant el material. Actualment, el col·legi Sagrat Cor de Montcada té un conveni de col·laboració amb La Salle i compta amb tres equips d'handbol. González ha indicat que durant el curs es faran actuacions

de promoció esportiva per a tots els alumnes de primària del municipi. L'entitat montcadenc ja ha dissenyat el logotip de l'Escola, una mena de gosset vestit amb l'equipació del club que fa un llançament. La Salle té quatre equips al planter: el juvenil, l'infantil A i el B en categoria masculí i un bloc infantil femení.



viu l'esport

institut municipal d'esports i lleure

>> FUTBOL. EF Montcada

El juvenil A es troba a un partit de la salvació

El cadet de futbol sala perd un matx clau en els instants finals

núria sánchez redacció

El juvenil A de l'EF Montcada, tot i no vencer als últims dos partits de lliga, està només a una victòria de la salvació. L'equip montcadenc va perdre davant el líder, el Mollet, per 4-1 i va empatar a zero contra el Cerdanyola Marató.

rebrà l'Ametlla, el quart classificat.

Futbol sala. El cadet va perdre el primer matx a la seva pista el passat 11 de febrer. El conjunt va afrontar un partit molt important en la lluita per la quarta posició davant del Castellerçol, cinquè classificat a dos punts dels montcadencs. El cadet va caure derrotat per 5-7 en un matx molt disputat. A la mitja part, el conjunt local va marxar amb un avantatge mínim al marcador, però

als últims cinc minuts va encaixar dos gols que no va poder remuntar. Tot i la derrota, l'equip té un calendari favorable a la segona volta, ja que el segon i el tercer classificat han de visitar la pista local. Per la seva banda, el juvenil ha guanyat el guardó de joc net del mes de gener, un premi promogut per l'EF Montcada i que ha posat en marxa aquesta temporada. En l'últim partit, el conjunt montcadenc va vencer Los Cuesta per 8-2.



>> Dos jugadors del juvenil A de l'EF Montcada en una jugada al matx contra el Cerdanyola

>> FUTBOL SALA. STE Montcada

Tres benjamí a la Selecció Catalana

núria sánchez redacció

Tres jugadors del benjamí A de l'STE Group Montcada han estat preseleccionats per anar amb la Selecció Catalana. Els tres jugadors són: Cristian Garcia (porter), Marc Garcia (tancament) i Marc Cárdenas (pivot). L'entrenador, José Cervero, s'ha mostrat molt content per la preselecció dels seus jugadors: "Estem molt satisfets del conjunt i, és cert, que aquesta notícia

ha estat molt ben acollida per tothom". Els futbolistes estaven convocats el passat 11 de febrer a Premià, però la mort de l'alcalde del municipi, Jaume Batlle, va obligar a suspendre totes les concentracions previstes a la ciutat costanera.

Líder invicte. El benjamí A segueix líder del Grup 2 amb cap derrota. El tècnic s'ha mostrat optimista de cara a la clas-

>> FUTBOL SALA. AE Can Cuiàs



>> El benjamí A va vencer el Premià per un contundent 31-0

sificació per a la Copa Catalunya: "Confio poder acabar primers i treballar per guanyar la Co-

pa", ha dit Cervero. En l'últim partit el benjamí va guanyar el Premià per un resultat d'escàndol: 31-0.

>> FUTBOL SALA. AE Can Cuiàs



El juvenil empata dos partits seguits

El juvenil de l'AE Can Cuiàs s'ha despenjat una mica de la part alta de la classificació. Els homes de Matias Ruiz han empatat els últims dos partits, davant el Mataró a casa i contra el Dosrius a fora. El juvenil s'ha col·locat setè amb 19 punts. NS

Table with multiple columns containing sports classification data, including basketball, football, and handball results and standings.



“Mai he pres res per desenvolupar el múscul”

■ Felicitats pels èxits. S'ho imaginava ara fa un any?

No! Em vaig apuntar al gimnàs com fa molta gent, per estar una mica en forma. Però el meu entrenador va veure que tenia possibilitats en el món de la competició del *fitness* musculat. M'ho vaig prendre com un repte personal.

■ Què han significat els títols per a vostè?

M'han fet molta il·lusió, ha pagat la pena tant d'esforç. I també m'han servit per mesurar la meua força de voluntat per aconseguir un objectiu.

■ I és gran?

Quan se'm fica una cosa al cap, no paro fins que la tinc. Però en el tema esportiu jugo amb avantatge perquè la veritat és que sempre se m'ha donat molt bé.

■ Com s'arriba a tenir un cos com el seu?

Amb sacrifici per entrenar cada dia i seguir una dieta estricta. Per exemple, el dia del meu aniversari no vaig provar ni un bombó dels que vaig portar a les companyes de feina per celebrar-ho. Si falten tres o quatre mesos per competir, no et pots passar gens.

■ Quina dieta fa?

S'ha de alimentar el múscul amb proteïnes i carbohidrats perquè es pugui desenvolupar als entrenaments. Quan vaig començar, em vaig engreixar vuit quilos. Menjo sobretot arròs bullit, un quilo cada tres dies, i carn o peix. Em puc menjar uns sis quilos de pit de pollastre al mes. Ah, i també fruites i verdures, que són molt importants.

■ Al culturisme es diu que hi ha molt d'òpium. És cert?

S'ha de prendre alguna substància per estar així?

Jo mai he pres res de res per desenvolupar el múscul. Com a molt prenc un concentrat de vitamines, però res de dolent. Es pot començar a sospitar quan algú arriba a tenir el braç tan voluminós com la cama.

■ Quantes hores entrena?

Dues hores, de dilluns a divendres. Faig una hora de peses i una altra d'exercici aeròbic. Puc arribar a cremar 2.000 calories en un entrenament i en menjo unes 1.800 diàries.

■ Quin pes aixeca?

Per braç, 12 quilos, i per davant, de banca que es diu, 50.

■ Què li diria a les persones que els fa angúnia un cos com el seu?

Com a la foto, només es té quatre dies abans de competir. 24 hores abans d'un campionat no es pot beure aigua perquè el múscul s'enganxi a la pell i quedi més definit. Però una vegada passa el torneig, torna a la normalitat.

■ També ha de tenir un bronzejat de ple estiu, no?

Faig raigs uva. També ens posem uns olis perquè els músculs llueixin més.

■ Com és el món del fitness musculat de competició?

Hi ha molta esportivitat entre els participants. Predomina la idea que guanyi el millor, el que més s'hagi esforçat.

■ Com compagina la feina, els entrenaments i el fet de ser mare?

Això és el més complicat. Has de tenir clares quines són les teves prioritats. Però també haig de dir que a la perruqueria on treballo, al Baricentro de Barberà, em donen moltes facilitats i flexibilitat horària.

■ Quins projectes esportius té per al 2007?

Si puc, tornaré a competir. Hauré de valorar amb el meu entrenador com estic físicament i si tinc possibilitats d'aconseguir algun altre títol.

■ Què li diria a la gent perquè practiqués esport?

Si puc, tornaré a competir. Hauré de valorar amb el meu entrenador com estic físicament i si tinc possibilitats d'aconseguir algun altre títol.



C. GARCÍA

Yolanda García
culturista

'Muscul-woman'. Yolanda García s'ha convertit en el darrer any en un referent català del *fitness* musculat, una modalitat esportiva més coneguda com culturisme que consisteix en la definició de la musculatura del cos. Durant el 2006 es va proclamar campiona de Catalunya i sotschampiona d'Espanya, a més d'aconseguir la medalla de bronze a l'Europeu. Aquesta dona de 36 anys i veïna de Terra Nostra sempre ha practicat algun esport com el bàsquet i el futbol. Fa 4 anys va decidir reprendre l'activitat física i apuntar-se a un gimnàs per no quedar-se rovellada. Però les seves progressions eren tan bones que el seu monitor li va plantejar la possibilitat de dedicar-se al món de la competició. Per ara, no li ha anat gens malament, tot i que reconeix que és un gran sacrifici compaginar la feina –es perruquera–, els entrenaments i la dedicació a la seva filla de 12 anys.

Quan surto del gimnàs me'n vaig comc nova cap a casa. Fer esport és fer salut. Per exemple, si fas una mica d'activitat física tens menys possibilitats de caure

en una depressió, de tenir una malaltia greu. Ah! i un consell per a les fredoliques, des que faig esport tinc menys fred a l'hivern. M'he tornat més forta.

GUITARRA
CLÁSICA - FLAMENCA - POPULAR
Juan Ramón

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPOS REDUCIDOS
TODAS LAS EDADES
METODO SOLFEO - METODO CIFRADO

Más de 100 alumnos lo acreditan
c/ Bogatell, 44, 3º P
Tel. 650 22 54 93

COMPRAMOS
casas viejas y solares
en Montcada y alrededores
93 564 18 44

CLINICA DENTAL
Dr. Rodolfo Medina
Cof. nº 1-180

OROTODONCIA (Post-Grado del Hospital de Niños de Barcelona)
OBTURACIONES - Estéticas y conservadoras
CIRUGÍA DENTAL
PRÓTESIS DENTAL - Removible y Fija
PROFILAXIS E IMPLANTOLOGÍA

Avda. Ribera, 31 bjos. - Tel. 93 564 15 84
08110 Montcada i Reixac
Vidal i Ribas, 15 1º 1º
Tel. 93 666 41 62 / 93 666 40 11
08980 Sant Feliu de Llobregat
c/ Gaudi, 6 1º 4º - Tel. 93 662 93 69
08850 Gava

FINQUES TORNÉ

1428 BIFURCACIÓN
Todo Reformado, 80m², 18m² de Saló. 4 hab. (2 dobles), cocina reformada, Baño Completo, ventanas, Climatitz, prtas robte, suelo parquet, prta calle blindada, calef., A/A, balcón. |||CONSULTENOS!!!
Precio: 247.817 €

1498 BIFURCACIÓN
Precioso piso, todo reformado, 60m², Saló - comedor 3 hab. (1doble), cocina nueva, 1 baño compl., puertas haya, vtrns climatiz., suelo gres, calef., |||EXTERIOR!!!
Precio: 225.400 €

1491 MONTCADA NOVA
Exterior, 72m², Saló-comedor, 3 hab. (1 Doble), Cocina reformada, Baño Completo, Ventanas Aluminio, Suelo Gres, |||PLANTA BAJA!!!
Precio: 234.395 €

1281 GURU-GU
Piso 60m², saló - comedor de 20m², terraza 30m², 3 hab. (1 suite), cocina office con vitro, 2 baños completos, lavadero, ventanas aluminio, puertas nuevas haya, A/A, ascensor ||| SEMI-NUEVO!!!
Precio: 336.600 €

1597 MONTCADA CENTRO
75m², Saló de 18m², 3 hab. (1doble), cocina ref., baño completo y aseó, vtrns aluminio, prtas, sapely, suelo gres, A/A, calef., balcón, solo 4 vecinos |||TODO EXTERIOR!!!
Precio: 286.700 €

1570 VALENTINE
66m², Ampio saló, 3 hab (1 doble), Cocina bien conservada, 1 baño compl., lavadero, Ventanas alum., suelo gres, exterior, 2º real, ||| CERCA RENFE Y BUS!!!
Precio: 205.850 €

Tel: 93 575 21 19
CARRERETA VELLA, 27

Sábados Abierto

Tel: 93 575 09 09
RBLA. PAÏSOS CATALANS, 10

pixel image,
el teu centre d'impressió i fotografia digital

regala records
regala fotografia !!!